

Garten & Feng Shui

Feng Shui. Gehört haben es die meisten von uns wohl schon, einige von Ihnen haben sich vielleicht auch schon einmal näher dafür interessiert. Aber – was ist das eigentlich? Feng Shui ist eine ernst zu nehmende, über 3500 Jahre alte Wissenschaft aus China. Wörtlich übersetzt heißt Feng Wind und Shui Wasser. Es ist die Kunst der harmonischen Gestaltung, dem Leben im Einklang mit den natürlichen Lebensenergien.

Jeder Mensch wünscht sich Gesundheit, Glück und Wohlbefinden. Er sucht Schutz und Geborgenheit, aber auch Lebendigkeit und Inspiration. Mit Hilfe von Feng Shui können Sie Ihren Garten so gestalten, dass er all dies bietet – eine Oase der Ruhe, in der Sie sich wohl fühlen und Kraft tanken können. Es schafft ein harmonisches Umfeld voller positiver Energie.

Ihr Garten ist das Bindeglied zwischen Ihrem Haus und dem Rest der Welt. Daher wird der Gartengestaltung im klassischen Feng Shui ein besonders großer Stellenwert eingeräumt. Hier ist man der Meinung, dass 70% der Wirkung von Feng Shui über den Garten erreicht werden kann. Grund, sich etwas näher damit zu beschäftigen.

Aber keine Angst – das heißt nicht, dass Sie Ihren Garten in einen chinesischen oder japanischen Garten umgestalten müssen. Sondern das geht auch mit unseren heimischen Pflanzen. Denn vor lauter übereifriger Planung dürfen wir auf gar keinen Fall vergessen, welche Ansprüche die Pflanze an Boden, Licht und Nährstoffe stellt.

Ideale Wachstumsbedingungen finden natürlich heimische Pflanzen in unseren Gärten vor. Wenn es kräftige und gesunde Pflanzen sind, sorgen sie mühelos für eine gute Garten-Atmosphäre. Und genau die wollen wir ja schaffen. Das Motto heißt

also – mit wenigen Mitteln das Beste aus dem machen, was da ist.

Feng Shui steigert unser Wohlbefinden, indem es natürliche Energien als wohl-tuende Kraftquellen der Natur nutzt, weniger gute Gelegenheiten verbessert und alles vermeidet, was unnötig Kraft raubt.

Ein freies Fließen positiver Energien soll Schutz vor ungünstigen Umwelteinflüssen bieten und so Gesundheit, Erfolg, Wohlstand und Glück fördern.

Die fünf Elemente

Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser – sind die 5 Grundelemente.

Feng Shui geht davon aus, dass alle Elemente mit positiver wie auch negativer Energie (Qi) aufgeladen sind. Sie können sich gegenseitig nähren, kontrollieren, aber auch behindern oder zerstören. Energie kann da fließen, wo zwei ergänzende Pole sind. So wie Tag und Nacht, hell und dunkel, Sonne und Mond oder eben im Feng Shui – Ying und Yang. Zwischen den gegensätzlichen Polen soll allerdings eine harmonische Ausgewogenheit hergestellt werden.

Himmelsrichtungen

Ein Garten, der nach **Osten oder Südosten** ausgerichtet ist, ist besonders gut für Zierbäume, Bambus, Blumen, Gräser und Gemüse geeignet.

Liegt Ihr Garten Richtung **Süden**, haben Sie sicher schon festgestellt: hier gedeihen alle Pflanzen gut. Die Harmonie können Sie steigern, wenn Sie in Wintermärkten den Garten beleuchten.

Der **Südwesten** ist gut für einen japanischen Garten geeignet. Felsen und das Anbringen vieler Lampen ist hier ideal. Zusätzlich können Pfingstrosen (Päonien) als Partnerschaftssymbol gepflanzt werden.

Nordwesten und Westen bieten sich an für runde Formen, Windspiel, Glocken aus Metall. Obst und Zierbäume sollten hier nicht fehlen, Kiesel und Steinplatten sind günstige Gestaltungsamente.

Ihr Garten liegt Richtung **Norden**. Dann sollten Sie einen Teich oder Brunnen anlegen. Wichtig ist, dass das Wasser nicht im Schatten liegen darf und in Bewegung sein sollte.

Bagua

Noch einen Schritt weiter bei der Analyse Ihres Gartens (auch für den Innenbereich anwendbar) geht man mit Hilfe des sogenannten Bagua. Es unterteilt den Grundriss in neun gleich große Abschnitte. Jedem dieser Abschnitte werden eine spezielle Bedeutung und Wirkung, Himmelsrichtungen, Elemente, Farben und Lebensbereiche zugeordnet. Sie ordnen Ihren Garten den Bereichen zu, indem Sie das Bagua auf den Grundriss Ihres Gartens legen. Der Eingang zum Garten ist immer in den unteren Abschnitten.

Reichtum Finanzen	Anerkennung Ruhm	Beziehung Partnerschaft
Gesundheit Familie	Zentrum	Kinder Kreativität
Ausbildung Wissen	Karriere	Hilfreiche Menschen
↑ Hier ist der Eingang ↑ zu Ihrem Garten. ↑		

rechts habe ich das ausführlich dargestellt

Aus meinem Pötschke-Ambiente Katalog empfehlen sich...



Reichtum/Finanzen:
Eisenobelisken Windsor Estate mit
Finish in grün
6 234 426 € 98,- nur € 79,-



Anerkennung/Ruhm:
Grillstation Texas
6 238 152 € 199,- nur € 179,-



Karriere:
Bachlauf-Komplett-Set schiefer
6 280 280 € 119,-

Ordnen Sie Ihrem Garten die Bereiche des Bagua zu:

<p>Reichtum/Finanzen bedeutet auch den inneren Reichtum. Zugeordnet wird die Himmelsrichtung Süd-osten und das Element Holz. Hier können Sie z.B. einen Gelbbaum pflanzen, ein Windspiel aus Bambus aufhängen oder den Platz mit stilvollen Holzmöbeln aufwerten. Kräftige Pflanzen, am besten Ihre Lieblingspflanzen, sollten hier wachsen. Ideal sind kletternde, schlanke Pflanzen. Das können z.B. Rosenstöcke sein, auch Clematis oder Königskerzen, oder andere Blumen mit langem Stiel. Auch bei der Deko sollten Sie hochaufstrebende Accessoires bevorzugen. Z.B. grüne Rosenkugeln auf einem Holzstab, hohe Dekorationselemente. Aus dem Pötschke Ambiente-Sortiment empfehlen sich z.B. der Obelisk Windsor Estate grün 6 231 051 oder das Windspiel Kling-Klong aus dunkel-braunem Holz 230 394. Aktivierende Farben: Grün in allen Facetten, sehr gut auch in Verbindung mit blau (hell- und mittelblau).</p>	<p>Anerkennung/Ruhm Die Himmelsrichtung Süden und das Element Feuer werden hier zugeordnet. Sie stehen für Ruhm, d.h., wie man von außen gesehen wird. Sonne, Wärme, Trockenheit, Licht, Feuer stehen für Handeln, Ruhm und Anerkennung. Aktivieren Sie diesen Platz mit etwas Auffälligem und Leuchtendem. Z.B. rote Rosen, Sonnenblumen, Lilien oder Strauchpaeonien. Gut wäre z.B. eine Gartenlampe, ein Grillplatz, rote Gegenstände, z.B. moderne Kunst oder rote Kerzen. Aus dem Pötschke Ambiente-Sortiment eignen sich z.B. die Gartenlampen California rot/orange 6 237 429 / 6 237 430 oder die Grillstation Texas 6 238 152. Aktivierende Farben: Rot, rosa, orange, gelb, purpur, violett. In Kombination mit grün in allen Facetten wird die Verbindung zum Bereich Reichtum hergestellt, mit terracotta und braun die Verbindung zum Bereich Beziehungen.</p>	<p>Beziehungen/Partnerschaft Himmelsrichtung Südwesten, Element Erde. Das ist die sogenannte Partnerschaftsecke, womit alle zwischenmenschlichen Beziehungen gemeint sind, auch die zu Freunden, Bekannten und Kollegen. Pflanzen, die man hier zum Blühen und Gedeihen bringt, am besten niedrige Dahlien, Steinkraut und Mauerpfeffer oder auch z.B. Turteltaubchen aus Stein, Terracotta oder Keramik unterstützen diesen Bereich. Achten Sie aber immer darauf, dass hier nichts alleine steht, sondern immer in Gruppen, mindestens aber paarweise. Aus dem Pötschke Ambiente-Sortiment empfehlen sich z.B. die Skulptur Inngkeit 238 146 oder die Torwächter 6 232 025 + 6 232 026. Aktivierende Farben: Ocker, beige, braun. Kombination mit rot wirkt stärkend.</p>
<p>Gesundheit/Familie Zugeordnet sind die Himmelsrichtung Osten und das Element Holz. Sonnenaufgang, Frühling, Saat, Beginn, Blüte, Holz als Symbol für Leben und Wachstum. Auch hier ist der richtige Platz für kletternde, schlanke, kräftige Pflanzen wie z.B. Rosenstöcke, Clematis oder Königskerzen und blühende Pflanzen mit langem Stiel. Hochaufstrebende Accessoires z.B. Rosenkugeln auf einem Holzstab, hohe Dekorationselemente. Grün und Holz sollten überwiegen. Ein idealer Platz für einen Tisch mit Stühlen, wo sich alle treffen können. Kranke Pflanzen, Unordnung in diesem Bereich stehen hier sinnbildlich für schwelende Familienkonflikte. Hier aufzuräumen heißt auch mit seiner Vergangenheit aufzuräumen. Aus dem Pötschke Ambiente-Sortiment eignet sich besonders die Rosenkugel Onion 6 231 036. Aktivierende Farben: Grün, blau, auch mit wenig rot oder grün kombiniert mit blau.</p>	<p>Zentrum: Element Erde. Stabil, verkörpert den Menschen selbst, seine Lebenskraft, Dauerhaftigkeit, Zuverlässigkeit, Anziehungskraft. Die Erde in China ist gelb, daher die Farbe Gelb für das Element Erde. Eine freie Rasen-, Sand- oder Kieselfläche bündelt hier positive Energie, Windrädler und Spiralen unterstützen den Energiefluss. Ebenso wie ruhiges Wasser, das den Geist erfrischt, z.B. in Form eines Quellsteins. Geeignet zur Markierung des Zentrums ist auch eine Steinskulptur – denn sie verkörpert Stabilität. Aus dem Pötschke Ambiente-Sortiment eignen sich z.B. der Quellbrunnen La Fonda natur 238 003 oder die Mädchenstatue Sophia 237 104 mit Säule 238 146.</p>	<p>Kinder/ Kreativität Himmelsrichtung Westen, Element Metall. Dieser Bereich ist Kindern zugeordnet, womit nicht nur leibliche Kinder gemeint sind, sondern auch Ihre Ideen und Ihre Kreativität als geistige Kinder. Gut ist dieser Platz für runde, kugelige Pflanzenformen und bogenförmige Accessoires, möglichst aus Metall. Der Sandkasten und das Klettergerüst Ihrer Kinder, wenn Sie Kinder haben, oder z.B. Kunstgegenstände aus Metall, Selbstgebasteltes oder auch die arbeitsintensiven Gartenbereiche wie Gemüsebeete gehören hierher. Herbst symbolisiert Ernte, weiß steht für glänzendes Metall der Erntegeräte, Metall wie Gold und Silber für materiellen Wohlstand und Erfolg. Aus dem Pötschke Ambiente-Sortiment eignen sich z.B. das weiße Vogelfutterhaus Old York 234 841 oder die Kormoran-Skulptur 233 221. Aktivierende Farben: Gold, silber und weiß. Statt gold geht auch gelb, statt silber ist grau möglich.</p>
<p>Ausbildung/Wissen Himmelsrichtung ist der Nordosten, das Element Erde. Die innere Stimme hört man am Besten an einem ruhigen Ort. Deshalb ist hier der richtige Platz zum Lesen, Nachdenken, Träumen, der Ruhe und Entspannung. Niedrige Pflanzen wie Kriechwächolder, Steinkraut oder Mauerpfeffer passen gut hierher. Gartengeräte sollten hier nicht einmal zur Dekoration stehen, eine Eule aus Keramik oder Terracotta als Symbol für Weisheit passt zur Aktivierung gut in diesen Bereich. Ein Steingarten, oder auch virtuelles Wasser durch Steine, passen gut hierher. Aus dem Pötschke Ambiente-Sortiment empfiehlt sich z.B. der liegende Buddha 6 238 041. Aktivierende Farben: Ocker, beige, braun bis rot Kombination mit wenig gold, silber, weiß</p>	<p>Karriere: Himmelsrichtung Norden, Element Wasser. Kälte, Nässe, Dunkelheit, lange Winternächte, Wasser steht für Kommunikation, Ideen, Glück und Erfolg privat wie auch beruflich. Damit alles im Fluss ist, ist hier auch der richtige Platz z.B. für einen Bachlauf oder Brunnen, tropfen- oder wellenförmige Deko-Elemente, auch Fossilien oder Mineralien und Glas. Wasserpflanzen, Kissenmispeln, Funkien und z.B. Korkezieherhaseln sind in diesem Bereich optimal. Aus dem Pötschke Ambiente-Sortiment eignen sich das schieferfarbene Bachlauf-Komplett-Set 6 280 280 oder das blau glasierte Kerzenblatt 236 768. Aktivierende Farben: Blau und schwarz. In Kombination mit gold, silber und weiß bringt es Stabilität für den Aufstieg.</p>	<p>Hilfreiche Menschen/Freunde: Himmelsrichtung Nordwesten, Element Metall. Der Bereich der hilfreichen Freunde. Wenn Sie sich also mehr Hilfe von Ihren Freunden wünschen, kann dieser Bereich mit blühenden Pflanzen, Silberwurz, Schleierkraut, Margeriten, optisch verstärkt werden. Wählen Sie für diesen Bereich auch metallfarbene Deko-Elemente, Bögen, Kreise und Kugeln. Aus dem Pötschke Ambiente-Sortiment eignet sich z.B. die Sonnenuhr Century 238 335. Aktivierende Farben: Gold, silber, weiß. Statt gold geht auch ein Gelb, statt silber ist grau möglich. Besonders edel wirkt silber in Verbindung mit purpur.</p>

↑ Hier befindet sich der Eingang zu Ihrem Garten. ↑

Fortsetzung von Seite 5



Mit Farben können wir unterschiedliche Stimmungen erzeugen, dunkle Ecken aufhellen, Bereiche optisch vergrößern oder auch verkleinern. Bedenken Sie bei der Planung auch bereits vorhandene Farben von z.B. Hauswänden, Gartenzäunen, Terrassenbelägen. Grundsätzlich vergrößern helle Farben optisch, dunkle Farben verkleinern, bringen aber andere Farben mehr zum leuchten.

Rot

Die Farbe des Feuers, der Liebe, des Wachstums, der Freude und des Glücks. Wirkt überall stärkend, die Farbe mit der meisten Energie und Signalwirkung. Zuviel rot kann allerdings Unruhe erzeugen.

Orange

Glück verheißend, fördert geselliges Zusammensein in entspannter Atmosphäre. Wirkt lebendig und warm.

Gelb oder Gold

Gelb soll Glück bringen, in China die Farbe, die dem Kaiser vorbehalten war. Regt die geistige Energie an und gibt Weisheit und Geduld. Gelb leuchtet wie die Sonne, eine

warme, helle, freundliche Farbe, die gute Laune macht. Gold bedeutet Macht.

Grün

Grün ist die Farbe des Wachstums. Fördert die Heilung, lindert Sorgen und strahlt Ruhe aus, ideal daher zwischen vielen bunten Blüten. Lebendig und anregend wirkt es als kräftiges Smaragdgrün.

Blau

Kühles Blau beruhigt, es steht für Frühling, Wachstum, Sorgfalt, Umsicht und Treue. Helles freundliches Himmelblau lässt alles sympathisch, hell und weit wirken.

Türkis

Kann blau oder grün bedeuten. Schafft eine lebendige, entspannte Atmosphäre.

Braun

Dunkles Braun ist die Farbe des Herbstes und versinnbildlicht Verlässlichkeit, Stabilität, Schwere. Wirkt leidenschaftslos und ruhig. Hellbraun dagegen symbolisiert den erfolgreichen Neubeginn.

Weiß

Steht für Unschuld und Reinheit, schafft Raum für freie Gedanken, in China ist es die Farbe der Trauer. Weiß braucht zumindest eine andere Farbe – z.B. grün – um zu leuchten. Weiß ist eine ideale Kombinationsfarbe, schafft Weite und hellt auf.

Schwarz

In China steht diese Farbe für berufliche Macht und Geld. Bei uns steht schwarz meist für Trauer, düstere Stimmung, fehlende Hoffnung.

Grau/Silber

Auch wenn diese Farbe aus schwarz und weiß entsteht, wenn wir alles grau in grau sehen, bedeutet dies meist Trübsal und Enttäuschung.

Allerdings bringt grau andere Farben wie z.B. rosa oder purpur zum Leuchten und wirkt so sehr edel.

Apricot

Die Farbe, die Alleinstehenden Attraktivität und Liebe verspricht. Sie hellt auf, bringt Freude und Lebenskraft.

Purpur

Glücksbringend, besonders in Kombination mit silber, steht für Wasser, Klarheit, Wahrheit, Ideale und Spiritualität.

Violett

Die Farbe der Leidenschaft und des geselligen Miteinanders. Braucht allerdings einen sonnigen Platz, sonst wirkt es dumpf.

Lavendel

Mild stimulierend und erfrischend.

Rosa

Wer auf rosaroten Wolken schwebt – womit verbinden Sie das? Ich denke bei dieser Farbe auch gleich an die romantische Zeit zurück, als ich jung, geradezu verspielt und zum ersten Mal so richtig romantisch verliebt war. Tja, es ist die Farbe des Glücks, der Freude, der jugendlichen Verliebtheit. Es kann warm, zart oder auch kühl wirken, vor weißem Hintergrund intensiv und kräftig, mit grau kombiniert sehr edel.

Wie wirken Farben im Garten?

- Eine heitere, fröhliche Stimmung erzeugen Sie mit gelb, orange und Rottönen. Rote Blumen sollten im vorderen Gartenbereich gepflanzt werden.
- Ruhepole setzen Sie mit grün und weiß.
- Blau und weiß sind wichtig für das Energie-Gleichgewicht im Garten, lassen Bereiche größer wirken, sollten aber nicht gegenüber der Gartentür oder der Eingangstür gepflanzt werden.
- Eine klassisch romantische Kombination sind blau und weiß mit rosa und violett. Weiß sollte nie dominieren, da es eine schwebende Energie bringt und die Bodenhaftung nimmt.

Grundsätzliches/Hilfreiche Tipps:

- Stacheln und Dornen sollten nicht am Hauseingang zu finden sein.
- Grundsätzlich sollten Sie Unordnung vermeiden, weil diese Unsicherheit und Unruhe schafft.
- Alle Sitzmöbel sollten Armelehnen haben, denn ein Platz, der zum Ausruhen einladen soll, benötigt Schutz im Rücken und auch seitlich.
- Das Gleichgewicht der Kräfte wird z.B. durch Laub- und Nadelbäume, Licht/Schattenbereiche und unterschiedlich hohe Pflanzen hergestellt.
- Der Garten soll insgesamt Schutz bieten vor den Einflüssen von außen, zudem

- soll die Energie, die vom Haus in den Garten weht, länger zur Verfügung stehen.
- Erreicht wird dies im hinteren Teil des Gartens symbolisch durch die Schildkröte, seitlich durch den Tiger im Westen und den Drachen im Osten. Die „Heiligen Tiere“ können durch Erhebungen, Bambus, hohe Sträucher oder Bäume gebildet werden.
- Geschwungene Linien bei Gartenwegen sind besser als gerade. Sollten die Gegebenheiten aber nun mal anders sein, können Sie die unmittelbare Verbindungslinie zwischen geraden Wegen, scharfkantigen Häuserecken und Ihrem Haus einfach unterbrechen z.B. mit einer dichten, hohen Bepflanzung oder mit Pflanzen, die bodendeckend die scharfe Kante des Weges wegnehmen.
- Hecken bieten nicht nur Ihnen Schutz vor Staub, Lärm und Blicken, sondern auch Lebensraum für Kleintiere wie Igel und Vögel. Und sie helfen, sich von der Umwelt abzuschotten. Rosenbögen wirken noch kraftvoller als Abgrenzung.
- Auf der Terrasse und im Zentrum soll die Energie frei fließen können. Dafür sorgt symbolisch der legendäre Phönix nah am Haus. Alles, was hier Licht nimmt, sollte vermieden werden.
- Mülltonnen im Eingangsbereich sind ungünstig. Sie stören nicht nur durch

unangenehme Gerüche, sondern strahlen auch negative Energie des Wegwerfens und Verwesens aus. Deshalb sollten sie auch nicht unter Fenstern stehen. Wenn das nicht geht – verkleiden oder begrünen Sie den Platz. Das sieht nicht nur schöner aus, sondern dämpft auch die negative Energie.

- Zu viele Schattenbereiche im Garten sollten z.B. durch einen Grillplatz, Gartenlampen oder einen Kinderspielplatz ausgeglichen werden.

Ob Sie nun an Feng Shui glauben oder nicht, ausprobieren lohnt sich. Vielleicht fühlen Sie sich ja dann tatsächlich wohler? Wenn Sie jetzt mehr wissen möchten: es gibt im Buchhandel umfangreiche Literatur zu diesem Thema. Beratungen bieten speziell ausgebildete Feng Shui-Berater.

Adressen qualifizierter Berater in Ihrer Nähe nennt Ihnen gern der Berufsverband für Feng Shui und Geomantie e.V. Friedenstr. 20, 97072 Würzburg
Tel.: 09 31-88 065 568
Fax: 09 31-88 065 569
E-Mail: info@fengshui-verband.de
Web: www.fengshui-verband.de